

Comune di Albenga



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE



MENU' INVERNALE PER SCUOLE MATERNE, ELEMENTARI E MEDIE

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima 	Pasta al pesto Petto di pollo Piselli* Yogurt	Passato di verdura* con riso Carne all'ucelletto con patate al forno/Polpette con insalata Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio Spinaci*/Zucchine* Torta	Pasta all'olio extraverg. d'oliva Cotoletta di tacchino Carote* Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Tonno Patate e fagiolini* Frutta fresca di stagione
Seconda 	Passato di verdura* e legumi con crostini Pizza al prosciutto Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Piselli* Yogurt	Pasta al ragù Bastoncini di pesce* Insalata verde Budino	Gnocchi alla romana* Frittata di verdura Fagiolini* Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extraverg.d'oliva Arrosto di lonza Insalata mista Budino/Barretta equosolidale
Terza 	Ravioli burro e salvia Fil.di platessa panato* Piselli* Budino/Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Formaggio con fagiolini* Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine d'oliva Cotoletta di tacchino Patate al forno* Frutta fresca di stagione	Minestra di verdura* Pizza al prosciutto Barretta equosolidale	Pasta al pomodoro Polpette Purè di patate Yogurt
Quarta 	Riso alla parmigiana Spezzatino di manzo con patate e carote Succo di frutta/Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fil.di platessa panato* Insalata mista Frutta fresca di stagione	Minestrone* con crostini Prosciutto Pure' di patate Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Arrosto di tacchino Patate al forno* Budino	Lasagne al pomodoro* Formaggio Carote cotte/crude Frutta fresca di stagione

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

Alimenti da agricoltura biologica: Carne bovina, Frutta e Verdura (biologica o a lotta integrata), Pasta, Riso, Pomodori pelati, Polpa di pomodoro, Passata di pomodoro, Olio, Prosciutto cotto, Mozzarella, Stracchino, Uova, Latte, Ricotta, Burro, Yogurt, Farina, Farina di mais, Orzo, Legumi, Farro, Succo di frutta

* Le preparazioni a base di carne verranno sostituite con formaggio o pesce o preparazioni a base di uova (es.frittata) per gli alunni che per motivi etico/culturali non possono consumarle. Nei piatti come insalata di riso/pasta e pizza al prosciutto verrà escluso tale ingrediente.