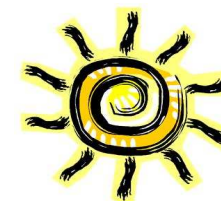






# Comune di Albenga



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE



## MENU' ESTIVO PER SCUOLE MATERNE, ELEMENTARI E MEDIE

| SETTIMANA  | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'  |
|--|--|---|--|--|---|
| <b>Prima</b><br>    | Pasta al pesto<br>Petto di pollo<br>Piselli*<br>Yogurt   | Riso olio e parmigiano<br>Carne all'uccelletto con<br>patate al forno/Polpette con<br>insalata<br>Frutta fresca di stagione | Gnocchi al pomodoro<br>Formaggio<br>Spinaci*/Zucchine*<br>Gelato*  | Pasta all'olio extraverg.<br>d'oliva<br>Cotoletta di tacchino<br>Insalata mista di pomodori<br>Frutta fresca di stagione | Risotto alla parmigiana<br>Tonno<br>Patate e fagiolini*<br>Frutta fresca di stagione                          |
| <b>Seconda</b><br>  | Passato di verdura* e legumi<br>con crostini<br>Pizza al prosciutto<br>Frutta fresca di stagione                   | Pasta al pomodoro<br>Pollo al forno<br>Piselli*<br>Yogurt   | Pasta al ragù<br>Bastoncini di pesce*<br>Insalata verde<br>Budino  | Insalata di riso<br>Frittata di verdura<br>Fagiolini*<br>Frutta fresca di stagione                                       | Pasta all'olio<br>extraverg.d'oliva<br>Arrosto di lonza<br>Insalata mista<br>Budino/Barretta<br>eaucosolidale |
| <b>Terza</b><br>   | Ravioli burro e salvia<br>Fil.di platessa panato*<br>Piselli*<br>Budino/Frutta fresca di<br>stagione               | Risotto allo zafferano<br>Caprese<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta all'olio extravergine<br>d'oliva<br>Cotoletta di tacchino<br>Patate al forno*<br>Frutta fresca di stagione | Minestra di verdura*<br>Pizza al prosciutto<br>Gelato*   | Pasta al pomodoro<br>Polpette<br>Insalata verde<br>Yogurt   |
| <b>Quarta</b><br> | Riso alla parmigiana<br>Spezzatino di manzo con<br>patate e carote<br>Succo di frutta/Frutta<br>fresca di stagione | Pasta al pomodoro<br>Fil.di platessa panato*<br>Insalata mista<br>Frutta fresca di stagione                                 | Minestrone* con crostini<br>Prosciutto<br>Insalata con pomodori<br>Frutta fresca di stagione                     | Pasta al pesto<br>Arrosto di tacchino<br>Patate al forno*<br>Budino  | Lasagne al pomodoro*<br>Formaggio<br>Carote cotte/crude<br>Frutta fresca di stagione                          |

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (\*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

**Alimenti da agricoltura biologica:** Carne bovina, Frutta e Verdura (biologica o a lotta integrata), Pasta, Riso, Pomodori pelati, Polpa di pomodoro, Passata di pomodoro, Olio, Prosciutto cotto, Mozzarella, Stracchino, Uova, Latte, Ricotta, Burro, Yogurt, Farina, Farina di mais, Orzo, Legumi, Farro, Succo di frutta

\* Le preparazioni a base di carne verranno sostituite con formaggio o pesce o preparazioni a base di uova (es.frittata) per gli alunni che per motivi etico/culturali non possono consumarle. Nei piatti come insalata di riso/pasta e pizza al prosciutto verrà escluso tale ingrediente.