




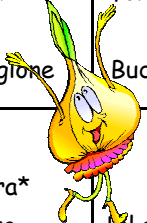

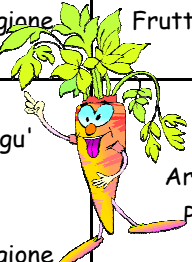
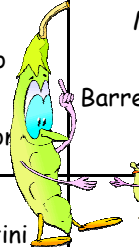

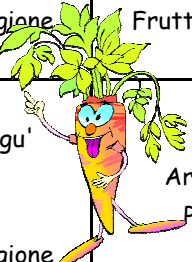


Comune di Albenga



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

MENU' PER SCUOLE MATERNE, ELEMENTARI E MEDIE

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima 	Pasta al pesto Petto di pollo Piselli* Yogurt 	Passato di verdura*/crostini Carne all'uccelletto/polpette Patate al forno* Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci*/Zucchine* Torta/Gelato 	Pasta all'olio extravergine d'oliva Cotoletta di tacchino Carote* Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Tonno e patate e fagiolini* frutta fresca di stagione
Seconda 	Passato di verdura* e legumi/crostini Pizza al prosciutto Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Piselli* Yogurt 	Pasta al pesto Fil.di platessa panato* Insalata verde Budino	Gnocchi alla romana*/Insalata di riso Arrosto di lonza Fagiolini* Frutta fresca di stagione 	Pasta all'olio extraverg.d'oliva Omelette di formaggio/Frittata di patate Verdura cotta* Budino/barretta equosolidale
Terza 	Pasta al pomodoro Polpettone di verdura* Insalata mista Frutta fresca di stagione 	Risotto allo zafferano Formaggio con fagiolini*/Caprese Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine d'oliva Cotoletta di tacchino Patate al forno* Frutta fresca di stagione 	Minestra di verdura* Pizza al prosciutto Barretta equosolidale/Gelato*	Pasta al pomodoro Fil.di platessa panato* piselli Yogurt
Quarta 	Polenta/Pasta al ragu' Formaggio Zucchine Frutta fresca di stagione 	Pasta al pesto Arrosto di tacchino Patate al forno* Budino	Minestrone* con crostini Polpette Pure' di patate Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Insalata mista Frutta fresca di stagione	Lasagne al pomodoro*/Insalata di pasta Prosciutto cotto Carote cotte Succo di frutta

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE 11/10/2010 Dr.ssa Goslino

Alimenti da agricoltura biologica: Carne bovina, Frutta e Verdura (biologica o a lotta integrata), Pasta, Riso, Pomodori pelati, Polpa di pomodoro, Passata di pomodoro, Olio, Prosciutto cotto, Mozzarella, Stracchino, Uova, Latte, Ricotta, Burro, Yogurt, Farina, Farina di mais, Orzo, Legumi, Farro, Succo di frutta

* Le preparazioni a base di carne verranno sostituite con formaggio o pesce o uova per gli alunni che per motivi etico/culturali non possono consumarle. Nei piatti come insalata di riso/pasta e pizza al prosciutto verrà escluso tale ingrediente.